



Директор МБОУ СОШ №10

МБОУ СОШ №10

08.2023г.

Календарный план спортивно массовых мероприятий в МБОУ СОШ №10 на 2023-2024 учебный год.

Цель: Реализация системы здоровья сохранения в учебно-воспитательный процесс, направленной на повышение качества образования.

правления деятельности:

1. Спортивно-массовая работа:
 - 1.1 работа с учащимися в школе;
 - 1.2 работа с трудовым коллективом в школе и районе;
 - 1.3 работа с родителями.
 - 1.4 ГТО
2. Оздоровительная работа:
 - 2.1 работа с учащимися в школе;
 - 2.2 работа с трудовым коллективом в школе;
 - 2.3 работа с родителями.
3. Организационная и нормативно-правовая работа.
4. Информационная работа.

направленность	мероприятия	на кого направлено	сроки	ответственный	контроль
Организационные мероприятия					
3	Подготовка аптечек неотложной помощи к новому учебному году	1-11 класс. Труд кол	август	Медработник Барабаш Л.А	Зам. дир по В.Р Медработник Барабаш Л.А
3	Выборы физоргов класса.	1-11 кл.	сентябрь	кл. рук. 1-11	зам.директора по ВР
3	Выборы совета клуба.	5-11 кл.	сентябрь	кл. ФЗК.	Шмигельский В.В.
3	Составление расписания работы секционных занятий. Распределение занятий в залах и на спортивных площадках		сентябрь	уч. ФЗК	зам.директора по ВР
3	Проект приказа и положение по проведению президентских состязаний и соревнований в рамках президентских спортивных игр.		сентябрь	уч .ФЗК.	Шмигельский В.В.
2.1	Ознакомление с планом графиком ГТО.	1-11 кл.	Октябрь-декабрь	уч. ФЗК, мед.раб.	Шмигельский В.В.
3	Организация и запись учащихся в спортивные секции в школе и в учреждении дополнительного образования (спортивные).	1-11 кл.	сентябрь-октябрь	уч. ФЗК	зам.дир. по ВР
2.1	Регулировка мебели, согласно антропометрическим данным, обучающихся.	1-11 класс.	сентябрь	Медработник Барабаш Л.А классный рук.	зам. директора по ВР
2.1	Контроль за рассадкой, обучающихся в соответствии со зрением, слухом обучающихся.	1-11	сентябрь	Классный руководитель.	Медработник Барабаш Л.А

2.1-2.2	Контроль за санитарным состоянием учебных и производственных помещений, воздушно-тепловым, световым режимом	1-11 кл Трудовой коллектив	ежемесячно	Медработник Барабаш Л.А зам директора по хч	Медработник Барабаш Л.А
2.1	Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе.	1-11 класс.	в течение уч. года	учителя-предметники	совет физкультуреры
2.1	Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики.	1-11 класс.	в течение уч. года	уч.ФЗК.	зам.дир по ВР, мед.раб.
2.1.	Медико-педагогические наблюдения за влиянием физической нагрузки на состояние организма с оформлением протокола.	1-11	в течение уч. года	мед.раб.	Медработник Барабаш Л.А
3	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия.		в течение уч. года	уч. ФЗК	Шмигельский В.В.
2.1-2.3	Пропаганда здорового образа жизни: беседы, лекции, родительские собрания.	Учащиеся, родители	в течение уч. года	Медработник Барабаш Л.А кл.рук.	заместитель по ВР
4	Проведение классных часов «Спорт, здоровый образ жизни- это наш выбор», «Здоровая нация здоровая Россия», «Участвуем в сдаче ГТО». Размещение материала по школьной спартакиаде на сайте школы.	Учащиеся, родители.	в течение уч. Года.	Кл рука вод, уч.ФЗК,	зам.директора по ВР