

Утверждаю:  
Зам. директора  
*Татьяна А. Гусева*  
«31»августа 2023 г

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №10  
Р.В. Лашко  
«31»августа 2023 г

Лашко  
Руслан  
Васильевич

## ПЛАН

спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы  
школьного спортивного клуба «Юность» МБОУ СОШ №10  
на первое полугодие 2023 – 2024 учебном году  
Школьные спортивные мероприятия  
в рамках участия учащихся школы в I этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников

### Сентябрь

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»	1-11 кл	02.09.2023г.	Шмигельский В.В.	55 чел.
2	Акция «урок ГТО»	1-11 кл	Сентябрь 2023г	Шмигельский В.В.	186 чел
3	Спортивно-игровая программа «Быть здоровым здорово»	(5-6 классы)	16.09.2023г.	Шмигельский В.В.	21 чел
4	«Всероссийский День туризма»	«Спортивный туризм» 6 -7 класс	Сентябрь 2023г.	Лашко Р.В. Петрова О.В	15 чел.

Подписано цифровой подписью: Лашко Руслан Васильевич  
DN: c=RU, st=Краснодарский край, l=ст. Придорожная, title=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10 ИМЕНИ ВИКТОРА ВУЯЧИЧА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАНЕВСКОЙ РАЙОН, 1.2.643.100.3=120В3037353536343739373131, 1.2.643.3.131.1.1=120С323331313034363538323536, email=school10@kan.kubannet.ru, givenName=Руслан Васильевич, sn=Лашко, cn=Лашко Руслан Васильевич



Утверждаю:  
Зам.директора

«31»августа 2023 г

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №10  
Р.В. Лашко

«30 »августа 2023г.

## ПЛАН

### спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы школьного спортивного клуба «Юность» МБОУ СОШ №10 на первое полугодие 2023 – 2024 учебном году

#### Школьные спортивные мероприятия

в рамках участия учащихся школы в I этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников

#### Сентябрь

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»	1-11 кл	02.09.2023г.	Шмигельский В.В.	55 чел.
2	Акция «урок ГТО»	1-11 кл	Сентябрь 2023г	Шмигельский В.В.	186 чел
3	Спортивно-игровая программа «Быть здоровым здорово	(5-6 классы)	16.09.2023г.	Шмигельский В.В.	21 чел
4	«Всероссийский День туризма»	«Спортивный туризм» 6 -7 класс	Сентябрь 2023г.	Лашко Р.В. Петрова О.В	15 чел.

5		«Школа Безопасности» 3 класс	Сентябрь2023г.	Петрова О.В	15 чел.
6	«Мои ценности: жизнь, здоровье, время, друзья, семья, успехи»	8кл	В течение месяца	ШмигельскийВ.В.	19 чел
7	Пионербол	7 класс	В течение месяца	ШмигельскийВ.В.	25 чел
<b>Октябрь</b>					
1	Мини-футбол	3-4 классы	Октябрь 2023 г.	Классные руководители	12чел.
2	Мини-футбол	5-6 кл	20.10	ШмигельскийВ.В.	12 чел
3	Мини-футбол	7-8 кл	21.10	ШмигельскийВ.В.	12чел
4	Мини-футбол	9-11кл	27.10	ШмигельскийВ.В.	10 чел
5	Регистрация учащихся ГТО	1 кл	В течение месяца	Погарелава Л.А..	20чел
6	«Спортивный туризм» Учебно- тренировачный поход «Просторы родного края	5-6 класс	Октябрь-ноябрь 2023г. Осенние каникулы	Лашко Р.В.	15 чел
7	«ЮИД»	3 класс		Петрова О.В.	15 чел
8	«Школа Безопасности»	5 класс		Петрова О.В.	15 чел
<b>Ноябрь</b>					
1	Фестиваль Приёма комплекса ГТО	9кл 11кл	30.10-03.11.23г	ШмигельскийВ.В.	По желанию учащихся
2	Спортивная эстафета «Движение –жизнь, когда по правилам»	7, 10 кл	11.11.2021г.	ШмигельскийВ.В.	
3	Баскетбол «Девочки»	9-11 кл	9.11.23г	ШмигельскийВ.В.	15 чел

4	Волейбол» Мальчики»	9-11 кл	17.11.23г	ШмигельскийВ.В.	15 чел
5	Спортивное мероприятие «Веселая спортландия	1-4 классы	В течение месяца	Кл. руководители 1-4 классы	55 чел
<b>Декабрь</b>					
1	Фестиваль Приёма комплекса ГТО	5-6 классы Мальчики	01.12-07.12.23г	ШмигельскийВ.В.	15 чел
2	Баскетбол «Мальчики»	5-6 классы	14.12-18.12.23г	ШмигельскийВ.В.	15 чел
3	Соревнования «Кубок Деда Мороза»	Волейбол 9 . 10.11 классы	Декабрь 2023	ШмигельскийВ.В.	15 чел
4	Эстафета «Зимний кубок»	«Школа Безопасности» 3 класс	Декабрь 2023	Петрова О.В.	15 чел
5	Эстафета «Зимний кубок»	«Школа Безопасности» 5 класс	Декабрь 2023	Петрова О.В.	15 чел

**Январь**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1	«Старты ГТО»	5- класс	Январь 2024г.	ШСК	18
2	Пионербол	4 класс	Январь 2024г.	ШмигельскийВ.В..	15

3	Мини-футбол ( мальчики)	5- класс	Январь 2024г.	ШмигельскийВ..	18
4	Мини-баскетбол	6 класс	Январь 2024г.	ШмигельскийВ.В.	15
5	Баскетбол	7-8-9 класс	Январь 2024г.	ШмигельскийВ.В.	45
6	Волейбол	7-8-9 класс	Январь 2024г.	ШмигельскийВ.В.	45
7	Эстафета препятствий «Рождественские старты»	«Спортивный туризм» 9А класс	Январь 2024г	Петрова О.В.	15
8	Эстафета препятствий «Рождественские старты»	«Школа Безопасности» 4 класс	Январь 2024г	Петрова О.В.	15
9	Эстафета препятствий «Рождественские старты»	«Школа Безопасности» 5 класс	Январь 2024г	Петрова О.В.	15
<b>Февраль</b>					
1	«Старты ГТО»	5- класс	Февраль 2024г	ШмигельскийВ..	18
2	Пионербол	5-6 класс	Февраль 2024г	ШмигельскийВ.В.	34
3	Мини-футбол ( мальчики)	5- класс	Февраль 2024г	ШмигельскийВ.В.	15
4	Мини-баскетбол	6 класс	Февраль 2024г	ШмигельскийВ.В.	15
5	Мини-футбол (юноши)	7-8-9 класс	Февраль 2024г	ШмигельскийВ.В.	45
6	Баскетбол	7-8-9 класс	Февраль 2024г	ШмигельскийВ.В.	45
7	Волейбол	7-8-9 класс	Февраль 2024г	ШмигельскийВ.В.	45

8	Соревнования ко Дню защитника отечества	«Спортивный туризм» 9А класс	Февраль 2024г	Петрова О.В.	15
9	Соревнования ко Дню защитника отечества среди 3-4 классов	«Школа Безопасности» 4класс	Февраль 2024г	Петрова О.В.	15
10	Соревнования ко Дню защитника отечества среди 3-4 классов	«Школа Безопасности» 5 класс	Февраль 2024г	Петрова О.В.	15
<b>Март</b>					
1	Товарищеские встречи шашкам, шахматам и «Веселым стартам»	По классам	В течении учебного года	ШСК, представители школьных команд	76
2	Открытые уроки для родителей	По классам	В течении учебного год	ШМО учителей физкультуры	
3	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1-2 классы	Март 2024г.	ШСК, классные руководители	35
4	Однодневный поход «Родные просторы»	«Спортивный туризм» 9А класс	Март 2024г.	Петрова О.В.	15
5	Однодневный поход «Родные просторы»	«Школа Безопасности» 4 класс	Март 2024г.	Петрова О.В.	15
6	Однодневный поход «Родные просторы»	«Школа Безопасности» 5 класс	Март 2024г.	Петрова О.В.	15
<b>Апрель</b>					

1	Мини-футбол (юноши)	7- класс	Апрель 2024г	ШмигельскийВ.В.	20
2	Мини-футбол (юноши)	8- класс	Апрель 2024г	ШмигельскийВ.В.	25
3	Мини-футбол (юноши)	8-9 класс	Апрель 2024г	ШмигельскийВ.В.	13
4	Соревнования «Мультигонка»	«Спортивный туризм» 9 класс	Апрель 2024г	Петрова О.В.	15
5	Соревнования «Мультигонка»	«Школа Безопасности» 4 класс	Апрель 2024г	Петрова О.В.	15
6	Соревнования «Мультигонка»	«Школа Безопасности» 5класс	Апрель 2024г	Петрова О.В.	15
<b>Май</b>	Мини-баскетбол	7 класс	Май 2024г	ШмигельскийВ.В.	15
1	Мини-футбол (юноши)	4-5класс	Май 2024г	ШмигельскийВ.В.	10
2	Баскетбол	5-6класс	Май 2024г	ШмигельскийВ.В.	15
3	Волейбол	9 -10 -11 класс	Май 2024г	ШмигельскийВ.В.	14



4	«Полигон 2024» соревнования	«Спортивный туризм» 9 класс	Май 2024г	Петрова О.В.	15
5	«Полигон 2024» соревнования	«Школа Безопасности» 4 класс	Май 2024г	Петрова О.В.	15
6	«Полигон 2024» соревнования	«Школа Безопасности» 5 класс	Май 2024г	Петрова О.В.	15

Учитель физической культуры

В В Шмигельский.



2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2019г.	ШСК	чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Март 2020г.	ШмигельскийВ.В..	48 чел.
3	Мини-футбол ( мальчики)	5-6 классы	Сентябрь 2019г.	ШмигельскийВ..	84 чел.
4.	Мини-баскетбол	5-6 классы	Ноябрь 2019г.		60 чел.

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Мини-футбол (юноши)	7-8-9 классы	Сентябрь 2019г. Октябрь	ШмигельскийВ.В.	56 чел.
2	Баскетбол	7-8-9 классы	Декабрь 2019г.	ШмигельскийВ.В.	58чел
3	Волейбол	7-8-9 классы	Декабрь 2019 г.	ШмигельскийВ.В.	58чел

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	10-11 классы	Октябрь 2019г.	ШСК	8 чел.
2	Баскетбол	10-10 классы	Декабрь 2019г.	ШмигельскийВ.	20 чел.
3	Волейбол	10-11 классы	Декабрь 2019 г.	ШмигельскийВ.	12 чел.
4	Мини-футбол (юноши)	10-11 классы	Сентябрь 2019г.	ШмигельскийВ.	20 чел.

**Школьные спортивные праздники и мероприятия**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды мероприятия</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1	«Спортивный туризм»	2-11 классы	Сентябрь 2019. Май 2020г.	Лашко Р.В. Петрова О.В.
2	«День здоровья»	1-11 классы	Сентябрь 2019г.	Учителя физической культуры
3	«Веселые старты»	1-4 классы	Декабрь 2019г.	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
4	Конкурс «Строя и песни»	5-11 классы	Февраль 2020г.	Шмигельский В.В.
5	Товарищеские встречи по баскетболу	5-6 классы	Ноябрь 2019г.	Шмигельский В.В.
6	Товарищеские встречи шашкам, шахматам и «Веселым стартам»	2-11 классы	В течении учебного года	ШСК, представители школьных команд
7	Товарищеские встречи по баскетболу	9-11 классы (юноши)	В течении учебного год	Шмигельский В.В.
8	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1-2 классы	Апрель 2020г.	ШСК, классные руководители
9	Открытые уроки для родителей	1-11 классы	В течении учебного год	ШМО учителей физкультуры

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ СОШ №10  
Лашко Р В.  
«29 »августа 2020 год

## ПЛАН

спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы  
школьного спортивного клуба «Юность» МБОУ СОШ №10  
в 2020 – 2021 учебном году

### Школьные спортивные мероприятия

в рамках участия учащихся школы в I этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Всероссийский День туризма»	2-11 классы	Сентябрь 2019 г.	ШСК	125 чел.
2	Веселые старты	2-4 классы	Февраль-март 2020 г.	Шмигельский В.В.	65 чел.
3	День здоровья	1-11 классы	Сентябрь	Шмигельский В.В.	212 чел.
4	Мини-футбол	3-4 классы	Октябрь 2019 г.	Шмигельский В.В.	36 чел.
5	Пионербол	3-4 классы	Апрель 2019 г.	Шмигельский В.В.	35 чел.

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1	«Старты ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2019г.	ШСК	чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Март 2020г.	ШмигельскийВ.В..	48 чел.
3	Мини-футбол ( мальчики)	5-6 классы	Сентябрь 2019г.	ШмигельскийВ..	84 чел.
4.	Мини-баскетбол	5-6 классы	Ноябрь 2019г.		60 чел.

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1	Мини-футбол (юноши)	7-8-9 классы	Сентябрь 2019г. Октябрь	ШмигельскийВ.В.	56 чел.
2	Баскетбол	7-8-9 классы	Декабрь 2019г.	ШмигельскийВ.В.	58чел
3	Волейбол	7-8-9 классы	Декабрь 2019 г.	ШмигельскийВ.В.	58чел

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
<b>1</b>	«Старты ГТО»	10-11 классы	Октябрь 2019г.	ШСК	8 чел.
<b>2</b>	Баскетбол	10-10 классы	Декабрь 2019г.	ШмигельскийВ.	20 чел.
<b>3</b>	Волейбол	10-11 классы	Декабрь 2019 г.	ШмигельскийВ.	12 чел.
<b>4</b>	Мини-футбол (юноши)	10-11 классы	Сентябрь 2019г.	ШмигельскийВ.	20 чел.

### Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Спортивный туризм»	2-11 классы	Сентябрь 2019. Май 2020г.	Лашко Р.В. Петрова О.В.
2	«День здоровья»	1-11 классы	Сентябрь 2019г.	Учителя физической культуры
3	«Веселые старты»	1-4 классы	Декабрь 2019г.	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
4	Конкурс «Строя и песни»	5-11 классы	Февраль 2020г.	Шмигельский В.В.
5	Товарищеские встречи по баскетболу	5-6 классы	Ноябрь 2019г.	Шмигельский В.В.
6	Товарищеские встречи шашкам, шахматам и «Веселым стартам»	2-11 классы	В течении учебного года	ШСК, представители школьных команд
7	Товарищеские встречи по баскетболу	9-11 классы (юноши)	В течении учебного год	Шмигельский В.В.
8	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1-2 классы	Апрель 2020г.	ШСК, классные руководители
9	Открытые уроки для родителей	1-11 классы	В течении учебного год	ШМО учителей физкультуры













