

Спасём жизнь вместе

Распространенность употребления наркотиков среди детей, подростков и молодежи на протяжении многих лет продолжает оставаться одной из ведущих социально значимых проблем нашего общества.



Наркомания - заболевание крайне тяжёлое. Оно вызывает сильную зависимость от препаратов, приводит к разрушительным и необратимым последствиям в организме и полностью меняет моральный облик человека.

Среди основных причин наркомании можно выделить:

- ❖ внутренние проблемы (неприятности, социальное неравенство, непонимание в семье);
- ❖ любопытство (многие думают, что это модно, или хотя бы раз в жизни нужно всё попробовать);
- ❖ поиски новых ощущений;
- ❖ пример друзей;
- ❖ протест против сложившихся обстоятельств;
- ❖ желание самоутвердиться и казаться взрослее.

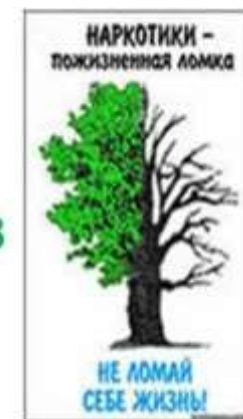
Наркоманию легче предотвратить, чем излечить. Поэтому важно обращать внимание на любые изменения в поведении подростков. И, хотя главной их особенностью в этом случае является скрытность, все же, если проявить бдительность, то можно обнаружить некоторые характерные **признаки наркомании**:

- частую смену настроения без явных поводов;
- раздражительность, агрессивность;
- лживость, скрытность;
- частые приступы усталости;
- вялость, сонливость;
- изменения в сфере общения: потерю старых контактов и появление новых «подозрительных» приятелей;
- проблемы с аппетитом;
- апатию, потерю интереса к прошлым увлечениям;
- появление материальных трудностей, подозрительных трат;
- появление в доме непонятных предметов (например, чайных ложек, которые ребенок носит в сумке);
- непонятные следы на теле, напоминающие уколы или порезы;
- странные пятна на одежде.



Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, *люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества.* Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

Мы выбираем:
**Жизнь без
наркотиков**



Как бы взрослые ни ограждали ребенка, но однажды это может случиться. К ребенку подойдут - и предложат попробовать наркотик. Аргументация может быть различной: «это безвредно», «у нас в компании все употребляют это», «попробуй - и все проблемы снимет как рукой» или «докажи, что ты уже взрослый». К такой встрече ребенка надо готовить заранее. *Воспользуйтесь несколькими простыми рекомендациями:*

- ✚ Разговаривайте с ребенком о наркотиках и алкоголе.

- ✚ Учитесь слушать.

- ✚ Дайте советы, но не давите советами.

- ✚ Подумайте о своём примере.

- ✚ Поддерживайте в ребенке самоуважение и думайте о его самореализации.

Эти советы в большей степени относятся к предупреждению развития наркомании. Проблема преодоления множественных кризисов взросления во многом обусловлена насущной потребностью-быть, состояться как личность, самореализоваться. Наркотик чаще всего находит свои жертвы среди тех, кто не сумел добиться уважения и самоуважения, в чьей жизни оказался вакуум: дел, любви, интересов, доверия, заботы, ответственности. Чем более сформировано у ребенка чувство самоуважения, тем более вероятности, что он сможет сказать «нет» в ответ на предложения испытать новые ощущения, стать взрослее или быть таким, как все.

Употребление наркотиков превращает жизнь в кошмар. Наркотики полностью управляют действиями и мыслями человека.

Поэтому у него пропадает самостоятельность, свобода в действиях и в принятии решения. При этом страдает не только мозг, но и тело человека. Человек может плохо себя чувствовать безо всяких видимых причин. Наркотики воздействуют на ощущения человека, лишая его радости от простых событий в жизни. Ему постоянно нужны острые ощущения, доставляемые наркотиками. Наркотик не дает выбора человеку, полностью подчиняя его себе. Он не может владеть собой, планировать что-то, достигать целей. Его единственным желанием и стремлением становится найти наркотик.



Подготовили:
Учащиеся МБОУ СОШ № 10

МБОУ СОШ № 10



Всероссийский конкурс
социальной рекламы антинаркотической
направленности и пропаганды здорового
образа жизни

«СПАСЕМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ»



ст. Придорожная
2024 год

